

INSTALLATION, OPTIMISATION ET MAINTENANCE DUN PC

Durée

3 jours

Référence Formation

1-AS-BURE

Objectifs

Mieux connaître le vocabulaire informatique et identifier les composants d'un ordinateur
Installer, paramétrer l'installation d'un système d'exploitation et ses applications
Configurer, protéger et dépanner le système d'exploitation Windows
Sauvegarder ses données, sécuriser son poste

Participants

Tout public

Pré-requis

Maîtrise du clavier et de la souris Savoir utiliser un PC sous Windows

Moyens pédagogiques

Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation équipée d'un vidéo projecteur, tableau blanc et paperboard ainsi qu'un ordinateur par participant pour les formations informatiques.

Positionnement préalable oral ou écrit sous forme de tests d'évaluation, feuille de présence signée en demi-journée, évaluation des acquis tout au long de la formation.

En fin de stage : QCM, exercices pratiques ou mises en situation professionnelle, questionnaire de satisfaction, attestation de stage, support de cours remis à chaque participant.

Formateur expert dans son domaine d'intervention

Apports théoriques et exercices pratiques du formateur

Utilisation de cas concrets issus de l'expérience professionnelle des participants

Réflexion de groupe et travail d'échanges avec les participants

Pour les formations à distance : Classe virtuelle organisée principalement avec l'outil ZOOM.

Assistance technique et pédagogique : envoi des coordonnées du formateur par mail avant le début de la formation pour accompagner le bénéficiaire dans le déroulement de son parcours à distance.

PROGRAMME

- L'ordinateur : composants et périphériques

Organisation générale d'un PC

L'unité centrale : les composants internes

La carte mère, le processeur, la mémoire (type, mémoire, fréquence, connectiques : SATA, M2, □)

Les bus d'extension : PCI, PCIe, AGP

Les ports d'extension : série, parallèle, USB, firewire, USB-C, □

Les cartes d'extension (graphique, réseau, □)

Le bios et L'UEFI

- Les supports de stockage

Disque dur, Disques SSD, clé USB, CD, DVD, □

Le stockage dans le cloud (One Drive, Google Drive, □)

Le stockage sur le réseau (Partage, NAS,)

CAP ÉLAN FORMATION

www.capelanformation.fr - Tél : 04.86.01.20.50

Mail : contact@capelanformation.fr

Organisme enregistré sous le N° 76 34 0908834

[version 2023]

Caractéristiques : capacités, débits, accessibilité, □

- Les périphériques d'entrée et de sortie

L'écran et ses caractéristiques (taille, résolution, latence)

L'imprimante, le scanner

Le clavier et la souris (USB, Radio, Bluetooth)

Les périphériques □Gaming'

- Installation de Windows (mise en pratique)

Rappel des étapes à suivre

Création d'un disque bootable sur USB

Lancement du processus d'installation

Notions et création de partitions

Paramétrage de systèmes (selon version de Windows)

Paramétrage des mises à jour

Création de comptes utilisateurs

Notions de domaine

- La protection du système

Les différents types de menace (Virus, Cheval de Troie, Spam, □)

Les solutions antivirus gratuites et payantes

Comprendre la notion de pare feu

Les logiciels de nettoyage (CCleaner, AdwCleaner, Malwarebytes, □)

- Maintenance : identification des problèmes courants et solutions

Détecter un problème de matériel (problème matériel ou logiciel)

Ajout de mémoire vive

Installer un stockage interne et externe supplémentaire

Partitionnement et formatage des supports de stockage

Optimiser ses disques, défragmenter ses disques

Récupérer des fichiers supprimés

La restauration du système

Le mode sans échec

L'invite de commande et le Windows PowerShell (commandes DOS)

Création d'une image système (Ghost)

- Introduction aux réseaux

Notions et principes de l'adressage IP

Composants de base liés à la connectivité réseau (switch, routeur, □)

Introduction à la classification des réseaux (LAN, WAN, MAN)

Notions et fonctionnalités du DHCP et du DNS

Les réseaux wifi (normes, portée, sécurité)

- Installer/désinstaller des programmes

Installer un programme à partir d'un fichier ISO ou d'un DVD

Installer une application à partir du Windows Store

Installer des utilitaires nécessaires à la maintenance de son PC

- Internet, messagerie, synchronisation mobile

La sécurité sur internet (SSL, VPN)



Paramétrage d'une messagerie POP ou IMAP
Synchroniser les données de son téléphone et de Windows 10